

# **MAHANTH MAHADEVANAND MAHILA MAHAVIDYALAYA, ARA**

## **ACTIVITY REPORT**

Name of the Department: PSYCHOLOGY

Name of activity: Seminar on “ Psychosocial Factors of hypertension”

Level of activity: INSTITUTIONAL

Departmental/Institutional/State/National/International

Date of activity: 17.05.22

Head of The department: DR LATIKA VARMA

Name of Resource person/s: Dr Pratibha Singh

Number of teacher participated: 19

Number of students participated:92

Fruitful Outcome of the activity: Awareness regarding hypertension and its effects were given to the students and teachers of the college.

Signature

**MEDIA COVERAGE/PHOTOGRAPHS**

Hindustan, 18.05.2022

# महंत महादेवानंद महिला कॉलेज में मनाया गया विश्व हाइपरटेंशन डे

एजुकेशन रिपोर्टर | आरा

महंत महादेवानंद महिला कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग में विश्व हाइपरटेंशन डे मनाया गया। मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. आभा सिंह ने उच्च रक्तचाप के कारणों और उपचार पर चर्चा की। उच्च रक्तचाप को दूर करने में निस्वार्थ प्रेम की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। मुख्य वक्ता वीर कुंवर सिंह विश्वविद्यालय के पीजी विभाग की, असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. प्रतिभा सिंह ने विस्तार से उच्च रक्तचाप के शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारणों के उपायों पर बड़ी ही महत्वपूर्ण जानकारी दी। छात्रों को भी विभाग की हेड डॉ. लतिका वर्मा ने इस दिवस की महत्ता को विस्तार में समझाया। कहा कि किसी भी दिवस का आयोजन इसलिए किया जाता



साइकोलॉजी के सेमिनार का उद्घाटन करते प्रिंसिपल आभा सिंह

है ताकि लोग जागरूक हो सकें। इस अवसर पर छात्रों ने भी हिस्सा लिया और अपनी बातें कहीं। छात्रों में बंटी कुमारी, राखी कुमारी, मुसरत खातून और श्वेता कुमारी ने अपने विचार रखे। मंच का संचालन मनोविज्ञान की असिस्टेंट प्रो. डॉ. सादिया हबीब

और धन्यवाद ज्ञापन बीनू ने किया। कार्यक्रम में शिक्षक डॉ. विजय लक्ष्मी, मनोज कुमार, डॉ. विजय श्री, डॉ. अमरेश कुमार, डॉ. सुप्रिया झा, रजनी नर्सरिया, शिल्पा कुमारी, प्रिया कुमारी, निधि सिन्हा, स्नेहलता पाठक, राधेश्याम और राजबाला सहित कई शामिल थे।

Dainik Bhaskar - 18.05.2022

## उच्च रक्तचाप के कारणों व उपचार पर चर्चा

आरा, निज प्रतिनिधि। वीर कुंवर सिंह विवि के एमएम महिला कॉलेज मनोविज्ञान विभाग की ओर से विश्व हाइपरटेंशन डे पर विभागीय सेमिनार का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. आभा सिंह थीं। उद्घाटन डॉ. आभा सिंह तथा अन्य शिक्षिकाओं ने दीप जलाकर किया। डॉ. आभा सिंह ने उच्च रक्तचाप के कारणों और उपचार पर चर्चा की।

उच्च रक्तचाप को दूर करने में निस्वार्थ प्रेम की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। मुख्य वक्ता के रूप में असिस्टेंट प्रोफेसर मनोविज्ञान पीजी विभाग वीर कुंवर सिंह विवि डॉ. प्रतिभा सिंह ने बड़े विस्तार से उच्च रक्तचाप

- मनोविज्ञान विभाग की ओर से विश्व हाइपरटेंशन डे पर विभागीय सेमिनार का आयोजन किया गया
- मनोविज्ञान विभाग की ओर से विश्व हाइपरटेंशन डे पर विभागीय सेमिनार का आयोजन किया गया

के शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारण, उपायों की जानकारी दी। विभागाध्यक्ष डॉ. लतिका वर्मा ने इस दिवस की महत्ता को विस्तार में समझाते हुए कहा कि किसी भी दिवस का आयोजन इसलिए किया

जाता है ताकि लोग जागरूक हो सकें। छात्रों में बंटी कुमारी, राखी कुमारी, मुसरत खातून, श्वेता कुमारी आदि छात्रों ने अपने विचारों को रखा। शिक्षिकाओं में डॉ. विजय लक्ष्मी, मनोज कुमार, डॉ. विजय श्री, डॉ. अमरेश कुमार, डॉ. सुप्रिया झा, रजनी नर्सरिया, शिल्पा कुमारी, प्रिया कुमारी, निधि सिन्हा, राजबाला आदि उपस्थित थे। संचालन मनोविज्ञान की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सादिया हबीब एवं धन्यवाद ज्ञापन बीनू ने किया। स्नेहलता पाठक एवं राधेश्याम ने सक्रिय भूमिका निभाई। मनोविज्ञान की छात्राओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया।



# वर्ल्ड हाइपरटेंशन डे पर सेमिनार

राष्ट्रीय सागर संवाददाता

आरा। एम एम महिला कॉलेज के मनोविज्ञान विभाग की तरफ से विश्व हाइपरटेंशन डे के अवसर पर एक विभागीय सेमिनार का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि प्राचार्या डॉ आभा सिंह तथा अन्य शिक्षिकाओं ने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। डॉ आभा सिंह ने उच्च रक्तचाप के कारणों और उपचार पर चर्चा की।

उन्होंने उच्च रक्तचाप को दूर करने में निस्वार्थ प्रेम की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। मुख्य वक्ता के रूप में डॉ प्रतिभा सिंह असिस्टेंट प्रोफेसर मनोविज्ञान पीजी विभाग वीर कुंवर सिंह विश्वविद्यालय आरा ने विस्तार से उच्च रक्तचाप के शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारणों व उपचारों पर महत्वपूर्ण जानकारी छात्राओं को दी। विभागाध्यक्ष डॉ लतिका वर्मा ने



इस दिवस की महत्ता को विस्तार से समझाया और कहा कि किसी भी दिवस का आयोजन इसलिए किया जाता है ताकि लोग जागरूक हो सके। मंच का संचालन मनोविज्ञान की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ सादिया हबीब ने एवं धन्यवाद ज्ञापन श्रीमती बीनू ने किया। छात्राओं में बंटी कुमारी, राखी कुमारी, मुसरत खातून,

श्वेता कुमारी आदि छात्राओं ने अपने विचारों को रखा। श्रीमती स्नेह लता पाठक एवं श्री राधेश्याम ने सक्रिय भूमिका निभाई। शिक्षिकाओं में डॉ विजय लक्ष्मी, मनोज कुमार, डॉ विजय श्री, डॉ अमरेश कुमार, डॉ सुप्रिया झा, रजनी नर्सरिया, शिल्पा कुमारी, प्रिया कुमारी, निधि सिन्हा, राजबाला आदि उपस्थित रहे।

## विश्व हाइपरटेंशन दिवस का आयोजन

आरा (एसएनबी)। एम.एम. महिला कॉलेज आरा के मनोविज्ञान विभाग की तरफ से विश्व हाइपरटेंशन-डे के अवसर पर एक विभागीय सेमिनार का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्राचार्या डॉ आभा सिंह थीं। डॉ आभा सिंह ने उच्च रक्तचाप के कारणों और उपचार पर चर्चा की। उच्च रक्तचाप को दूर करने में निस्वार्थ प्रेम की भूमिका को महत्वपूर्ण बताया। मुख्य वक्ता डॉ प्रतिभा सिंह असिस्टेंट प्रोफेसर मनोविज्ञान पीजी विभाग वीर कुंवर सिंह विश्वविद्यालय ने बड़े विस्तार से उच्च रक्तचाप के शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कारणों



विश्व हाइपरटेंशन दिवस का आयोजन।

उपायों पर बड़ी ही महत्वपूर्ण जानकारी छात्राओं को दी। विभागाध्यक्ष डॉ. लतिका वर्मा ने इस दिवस की महत्ता को विस्तार से समझाया और कहा कि किसी भी दिवस का आयोजन इसलिए किया जाता है ताकि लोग जागरूक हो सके। इस अवसर पर छात्राओं ने भी हिस्सा लिया और छात्राओं ने अपने विचारों को रखा। शिक्षिकाओं में डॉ. विजय लक्ष्मी, मनोज कुमार, डॉ. विजय श्री, डॉ. अमरेश कुमार, डॉ. सुप्रिया झा, रजनी नर्सरिया, शिल्पा कुमारी, प्रिया कुमारी, निधि सिन्हा, राजबाला आदि उपस्थित थे। संचालन मनोविज्ञान की डॉ. सादिया हबीब एवं धन्यवाद ज्ञापन बीनू ने किया। इस अवसर पर श्रीमती स्नेहलता पाठक एवं राधेश्याम ने सक्रिय भूमिका निभाई। मनोविज्ञान की छात्राओं ने बड़ी-बड़ीकर हिस्सा लिया और सहयोग किया।

आभा सिंह व डॉ लतिका वर्मा की बैठक

